

PROTOCOLO DE INICIO DE ENTRENAMIENTO

CBLR

SEPTIEMBRE 2020



INFORMACIÓN PARA DEPORTISTAS Y FAMILIARES



DOCUMENTACIÓN 	<p>Es obligatorio remitir firmados anexos III, IV, V y VI de la autorización de practica de deporte y compromiso deportivo de la Comunidad de Madrid. Se remite a los entrenadores y hay que incluirlos en la tramitación de la licencia de cada jugador.</p>
LLEGADA 	<p>Hay que llegar siempre con la mascarilla puesta y puntual para proceder a:</p> <ol style="list-style-type: none">1. La toma de temperatura;2. Limpieza de manos y zapatillas;3. Pasar la lista de asistencia.4. Comprobar que cada jugador lleva: MASCARILLA EN BUEN ESTADO (en las canchas cubiertas es obligatorio su uso), BOTELLA DE AGUA y BALÓN DE JUEGO (la recomendación oficial es que cada jugador use su propio balón).
ENTRENAMIENTO 	<ul style="list-style-type: none">• Durante el entrenamiento no pueden acceder a la pista nadie más que los entrenadores y jugadores que entrenan habitualmente. De esta manera esperamos disminuir el riesgo al mínimo.• No se puede entrenar con el contacto o con la defensa.• En cada pausa hay que desinfectar las manos antes de cada pausa y al iniciar el entrenamiento.
SALIDA 	<ul style="list-style-type: none">• Hay que desinfectar las manos y todo el material utilizado durante el entrenamiento.• Se sale con el grupo organizado.• Evitar cualquier contacto con otros grupos o jugadores.• Los entrenadores van a acompañar a los jugadores hasta la salida donde les deben esperar sus familias.• En las instalaciones que tienen diferenciadas las entradas y salidas del centro, se va proceder utilizar una salida alternativa a la entrada.
HORARIO DE ENTRENAMIENTO	<p>Los horarios son escalonados por lo que hay que respetar la hora de llegada y la hora de la salida. Las sesiones son de 75 minutos durante el mes de septiembre.</p>
COMUNICACIÓN 	<p>Cualquier problema de salud o sospecha de contagio hay que informar al club inmediatamente. Al teléfono de responsable COVID (654205412 – Sasha).</p> <p>Para cualquier comunicación restante, se pueden dirigir a los entrenadores de los equipos.</p>
GRUPOS CERRADOS 	<p>Durante estos días no se pueden cambiar de grupos de entrenamiento o entrenar con los otros equipos.</p>
PROTOCOLO C19 DE LOS CENTROS DEPORTIVOS	<p>Para el uso de los baños y vestuarios, se va utilizar el protocolo de los propios centros deportivos y el Ayuntamiento de Las Rozas. Cualquier cambio en el protocolo se va comunicar a la familia a través de los grupos de padres.</p>

LISTA DE TAREAS PARA SEGUIR EL PROTOCOLO COVID19 PARA LOS ENTRENADORES



De cara al inicio de los entrenamientos, os comunicamos las siguientes tareas que se consideran imprescindibles para poder realizar los entrenamientos de acuerdo con el Protocolo:

1. Llegar puntual y comprobar el punto de limpieza si tiene gel y líquido para la limpieza de zapatillas de los jugadores. Comprobar la hora de salida del grupo que tiene ocupada la pista designada para nuestro entrenamiento.
2. Salir al punto de encuentro con los jugadores en cada polideportivo y llevar la evidencia por escrito de los jugadores que acuden al entrenamiento. Es importante tener controladas las listas de jugadores de cada entrenamiento por el posible rastreo.
3. Estar pendiente del teléfono y grupo de WhatsApp por la comunicación constante con los padres.
4. Medir la fiebre a todos los jugadores antes de acceder al pabellón. En caso de detectar a un jugador con una fiebre superior de **37'3 °C**, repetir la medición. Si se repite la fiebre, hay que apartar al jugador del grupo y comunicar a los padres el problema que tenemos. Comunicar el problema al responsable de la cancha.
5. Si no hay ningún problema con el grupo, pasar al polideportivo, teniendo en cuenta la salida y entrada de los otros grupos. Limpieza de manos y zapatillas deportivas. Ordenar las mochilas en el espacio previsto para guardarlas y que todos los jugadores tengan bien separadas las mochilas.
6. Antes de iniciar el entrenamiento, asegurarse que todo el material está limpio.
7. En cada pausa de los entrenamientos hay que limpiar las manos antes de la pausa y antes de volver a la cancha.
8. Al terminar el entrenamiento, ordenar y limpiar el material. Pasar con los jugadores por el punto de limpieza de manos, recoger las mochilas y salir en el grupo ordenado al punto de encuentro.
9. Acompañar a todos los jugadores hasta el punto de encuentro y asegurarse que todos han salido bien de la instalación deportiva.
10. Para cualquier problema comunicarse con los coordinadores y/o por el grupo de WhatsApp del club.

IMPORTANTE:

Los entrenadores somos los primeros y últimos responsables del orden, control y buena realización del protocolo. Necesitamos de vosotros la máxima seriedad y responsabilidad en este momento tan complicado. Muchas gracias.