

VOLUNTARIADO CBLR



Temporada 2018-19



Voluntariado CBLR

COMPETICIÓN FEDERADA

Ayudante de Entrenador/Monitor
Oficial de Mesa
Delegado de Campo
Estadísticas de partidos
Tercer Tiempo CBLR

BALONCESTO Y DISCAPACIDAD

Ayudante de Monitor
Torneo de Baloncesto en silla de ruedas
Torneo Inclusivo de Baloncesto en silla de ruedas
Torneo de Discapacidad Intelectual

ACTIVIDADES CBLR

Jornada Deporte y Mujer
Actividades sociales en el Municipio con los equipos CBLR

DINÁMICA

Formación previa teórica sobre el área de actuación
Asignación de tutor (miembro experto del CB Las Rozas)
Definición de objetivos a conseguir
Seguimiento de los objetivos conseguidos
Certificación de las prácticas realizadas.



CBLR[®]
CLUB BALONCESTO LAS ROZAS

Competición Federada

Voluntariado CBLR

Competición Federada

Ayudante de entrenador / monitor deportivo

Destinatarios:

Personas con inquietud por el deporte en general y el baloncesto en particular

Objetivo Global:

Promoción de la cultura del deporte y un modo de vida saludable en las personas que, no disponiendo de tiempo o de aptitudes para su práctica en la competición, quieren seguir vinculadas al mundo del deporte de formación y a su desarrollo.

Programa de Voluntariado:

- **Formación teórica:**
Si se carece de formación reglada externa (TAFAD, CAFYD o similar), formación interna en el CB Las Rozas: "Manual del ayudante de entrenador de baloncesto" impartida por un entrenador senior durante el desarrollo de mínimo dos entrenamientos de baloncesto (3 horas de duración) y un partido.
En esta formación, el voluntario debe entender el objetivo de un entrenamiento, la importancia del comportamiento y la comunicación de los técnicos y de su papel como colaborador en la labor formativa del entrenador/monitor.
- **Presentación al equipo**
Dossier con los miembros del equipo: nombre, foto, posición de juego, ...
Presentación "formal" a cada miembro del equipo asignado
Pequeña charla con el entrenador y el equipo en la que compartir expectativas e inquietudes de la temporada
- **Acompañamiento en entrenamientos**
Preparación junto con el entrenador de la sesión de entrenamiento: objetivos, dinámicas, activación, motivación, ...
Sesión de entrenamiento junto con el entrenador, realizando monitorización y tareas de complementación.
- **Presencia en partidos de competición:**
Entrega de su ficha de ayudante del equipo
Funciones de ayudante durante el partido: soporte al entrenador, alineamiento, organización y calma de los jugadores, control de tiempos.
- **Acompañamiento en actividades**
Torneos y competiciones amistosas
Acompañamiento en actividades conjuntas con otros equipos del club
Actividades sociales (comidas de equipo, cine, ...)



Voluntariado CBLR

Competición Federada

Oficial de mesa

Destinatarios:

Deportistas del CB Las Rozas, familiares, amigos y personas interesadas en el baloncesto de formación.
Necesario tener más de 15 años.

Objetivo Global:

Creación de cultura de club mediante la colaboración en la realización de las actas oficiales de los partidos de los compañeros de club.

Programa de Voluntariado:

- Formación teórica:
Documentación del Colegio de Árbitros de Madrid
Conferencia impartida por árbitro senior
- Formación práctica:
Apoyo a oficial de mesa senior en al menos 2 partidos de liga.
- Presentación a los equipos
Presentación, en cada partido, a los entrenadores y ayudantes de dos equipos que compiten, a los árbitros del partido y al delegado de campo.



Voluntariado CBLR

Competición Federada

Delegado de Campo

Destinatarios:

Personas Mayores del Municipio

Objetivo Global:

Integración del colectivo de edad del Municipio en una actividad deportiva y social.

Programa de Voluntariado:

- Formación teórica:
Documentación del Colegio de Árbitros de Madrid
Conferencia impartida por árbitro senior
- Presentación al equipo
Dossier con los miembros del equipo: nombre, foto, posición de juego, ...
Presentación “formal” a cada miembro del equipo asignado
Pequeña charla en la que compartir expectativas e inquietudes de la temporada
- Acompañamiento en partidos
Entrega de su ficha de Delegado de campo oficial del equipo
Funciones de delegado durante el partido
- Presencia en entrenamientos
Presencia puntual en los entrenamientos que requieran una concentración, alineamiento, activación, ... debido al momento de la competición.
Acompañamiento al entrenador durante las actividades de los entrenamientos
- Acompañamiento en actividades
Torneos y competiciones amistosas
Acompañamiento en actividades conjuntas con otros equipos del club
Actividades sociales (comidas de equipo, cine, ...)



Destinatarios:

Personas con inquietud por el deporte en general y el baloncesto en particular

Objetivo Global:

Promoción de la cultura del deporte y un modo de vida saludable en las personas que, no disponiendo de tiempo o de aptitudes para su práctica en la competición, quieren seguir vinculadas al mundo del deporte de formación y a su desarrollo.

Programa de Voluntariado:

- **Formación teórica:**
Formación interna en el CB Las Rozas: "Manual de estadísticas y valoración de jugadores y equipos de baloncesto" impartida por un entrenador senior durante el desarrollo de mínimo dos partidos de baloncesto.
En esta formación, el voluntario debe entender el objetivo de las estadísticas, la priorización de cada elemento a medir y la importancia de la exactitud del dato y de los tiempos de comunicación de ellos al entrenador.
- **Presentación al equipo**
Dossier con los miembros del equipo: nombre, foto, posición de juego, ...
Presentación "formal" a cada miembro del equipo asignado
Pequeña charla con el entrenador y el equipo en la que compartir expectativas e inquietudes de la temporada
- **Presencia en partidos de competición:**
Entrega de su ficha de ayudante del equipo
Funciones de ayudante durante el partido: toma de datos de los jugadores durante el partido y comunicación de ellos en tiempo y forma al entrenador.
- **Acompañamiento en actividades**
Torneos y competiciones amistosas
Acompañamiento en actividades conjuntas con otros equipos del club
Actividades sociales (comidas de equipo, cine, ...)

Voluntariado CBLR

Competición Federada

Tercer tiempo CBLR

Destinatarios:

Deportistas de canasta grande del CB Las Rozas
Familiares, amigos, ... de los deportistas del CB Las Rozas

Objetivo Global:

Transmitir que el juego no acaba con la victoria o la derrota de uno de los equipos, sino que finaliza compartiendo unos minutos de disfrutar con los compañeros del equipo y del equipo contrario, comentando los mejores sucesos del partido ya que a todos les une la pasión por el mismo deporte: EL BALONCESTO

Programa de Voluntariado:

- Planificación:
Coordinación con las áreas de psicología, gestión y coordinación deportiva del CB Las Rozas
- Logística:
Información a las familias de la dinámica de la actividad
Coordinación del abastecimiento de material necesarios para la actividad (zumos, agua, aperitivos, pancartas, ...)
Coordinación de reportajes escritos y gráficos a realizar
- Ejecución
Abastecimiento de zumos, agua, aperitivos, ... al pabellón de juego
Comunicación con árbitros y entrenadores acerca de los tiempos de la actividad
Reportaje gráfico
Reportaje escrito
Publicación de reportajes en Web y RRSS
Agradecimientos a club visitante, árbitros, familias de ambos equipos.





Baloncesto y Discapacidad

Voluntariado CBLR

Baloncesto y Discapacidad

Ayudante de Monitor

Destinatarios:

Personas con inquietud por el deporte en general y el baloncesto en particular. Con una especial sensibilidad por actividades de inclusión social.

Objetivo Global:

Formación en actividades de inclusión social para contribuir así a la normalización y a la convivencia de colectivos sociales con diferentes capacidades.

Programa de Voluntariado:

- **Formación teórica:**
Si se carece de formación reglada externa (TAFAD, CAFYD o similar), formación interna en el CB Las Rozas: "Manual del ayudante de entrenador de baloncesto" y "Manual de práctica deportiva con discapacitados físicos e intelectuales" impartida por un entrenador senior.
En esta formación, el voluntario debe entender el objetivo de un entrenamiento, la importancia del comportamiento y la comunicación de los técnicos y de su papel como colaborador en la labor formativa del entrenador/monitor.
- **Presentación al equipo**
Dossier con los miembros del equipo: nombre, foto, tipo de discapacidad, puntos en los que requiere atención específica
Presentación "formal" a cada miembro del equipo asignado
Pequeña charla con el entrenador y el equipo en la que compartir expectativas e inquietudes de la temporada
- **Acompañamiento en entrenamientos**
Preparación junto con el entrenador de la sesión de entrenamiento: objetivos, dinámicas, activación, motivación, ...
Sesión de entrenamiento junto con el entrenador, realizando sobre todo tareas de asistencia a los deportistas.
- **Presencia en partidos:**
Funciones de ayudante durante los partidos: soporte a los deportistas en sus necesidades y al entrenador con organización y calma de los jugadores.
- **Acompañamiento en actividades**
Torneos y competiciones amistosas
Acompañamiento en actividades conjuntas con otros equipos del club
- **Actividades sociales (conferencias, comidas de equipo, cine, ...)**



Voluntariado CBLR

Baloncesto y Discapacidad

Torneo de Baloncesto en Silla de Ruedas

Destinatarios:

Deportistas de canasta grande del CB Las Rozas

Personas con inquietud por el deporte de formación y con un interés especial en actividades de inclusión social.

Objetivo Global:

Organización de un torneo de baloncesto entre escuelas de baloncesto en silla de ruedas (deporte adaptado): oportunidad de jugar a baloncesto amateur para un colectivo en el que no hay liga regular.

Programa de Voluntariado:

- Planificación:
Coordinación con las áreas de gestión, coordinación de discapacidad y dirección deportiva del CB Las Rozas
- Logística:
Diseño de cartelería e imagen del torneo
Coordinación con pabellón de deporte: horarios, necesidades, ...
Abastecimiento de material necesario (balones, petos, mesas, sillas, silbatos, ...)
Organización de agua y aperitivo para los deportistas
Entrega de premios
- Ejecución
Recepción y Asistencia a los deportistas en su llegada
Abastecimiento de agua y aperitivos
Asistencia de necesidades personales de los deportistas durante el torneo.
Organización entrega de premios
Reportaje gráfico
Reportaje escrito
Publicación de reportajes en Web y RRSS
- Agradecimientos a clubes visitantes e instituciones.



Voluntariado CBLR

Baloncesto y Discapacidad

Torneo Inclusivo de Baloncesto en Silla de Ruedas

Destinatarios:

Deportistas de canasta grande del CB Las Rozas

Personas con inquietud por el deporte de formación y con un interés especial en actividades de inclusión social.

Objetivo Global:

Organización de un torneo de baloncesto entre deportistas con discapacidad física y deportistas sin discapacidad (deporte inclusivo): oportunidad de jugar en modalidad de inclusión personas con y sin discapacidad.

Programa de Voluntariado:

- Planificación:
Coordinación con las áreas de gestión, coordinación de discapacidad y dirección deportiva del CB Las Rozas
- Logística:
Diseño de cartelería e imagen del torneo
Coordinación con pabellón de deporte: horarios, necesidades, ...
Abastecimiento de material necesario (balones, petos, mesas, sillas, silbatos, ...)
Organización de agua y aperitivo para los deportistas
Entrega de premios
- Ejecución
Recepción y Asistencia a los deportistas en su llegada
Abastecimiento de agua y aperitivos
Asistencia de necesidades personales de los deportistas con discapacidad durante el torneo.
Organización entrega de premios
Reportaje gráfico
Reportaje escrito
Publicación de reportajes en Web y RRSS
- Agradecimientos a clubes visitantes e instituciones.



Voluntariado CBLR

Baloncesto y Discapacidad

Torneo Discapacidad Intelectual

Destinatarios:

Deportistas de categoría senior del CB Las Rozas

Personas con inquietud por el deporte de formación y con un interés especial en actividades de inclusión social.

Objetivo Global:

Organización de un torneo de baloncesto entre clubes de baloncesto de discapacidad intelectual (deporte adaptado): jornada de convivencia y competición de diferentes clubes de baloncesto con discapacidad intelectual.

Programa de Voluntariado:

- Planificación:
Coordinación con las áreas de gestión, coordinación de discapacidad y dirección deportiva del CB Las Rozas
- Logística:
Diseño de cartelería e imagen del torneo
Coordinación con pabellón de deporte: horarios, necesidades, ...
Abastecimiento de material necesario (balones, petos, mesas, sillas, silbatos, ...)
Organización de agua y aperitivo para los deportistas
Entrega de premios
- Ejecución
Recepción y Asistencia a los deportistas en su llegada
Abastecimiento de agua y aperitivos
Asistencia de necesidades personales de los deportistas durante el torneo.
Organización entrega de premios
Reportaje gráfico
Reportaje escrito
Publicación de reportajes en Web y RRSS
- Agradecimientos a clubes visitantes e instituciones.





Actividades CBLR

Voluntariado CBLR

Actividades CBLR

Jornada Deporte y Mujer

Destinatarios:

Deportistas de categoría senior del CB Las Rozas

Personas con inquietud por la promoción de la igualdad de oportunidades, independientemente del género.

Objetivo Global:

Organización de una actividad de difusión y promoción de la necesidad de crear entornos que ofrezcan igualdad de oportunidades, independientemente del género..

Programa de Voluntariado:

- **Planificación:**
Coordinación con la Junta Directiva, área de gestión y dirección deportiva del CB Las Rozas. Diseño de la actividad.
- **Logística:**
Diseño de cartelería e imagen de la actividad
Diseño de la comunicación a realizar
Búsqueda de ponentes, deportistas,
Coordinación con instalación: horarios, necesidades, ...
Abastecimiento de material necesario en función de la actividad diseñada
Plan de acción con puntos resultantes de la actividad
- **Ejecución**
Recepción y Asistencia de deportistas y/o conferenciantes deportistas en su llegada
Asistencia de necesidades de conferenciantes y/o deportistas durante la actividad.
Reportaje gráfico
Reportaje escrito
Publicación de reportajes en Web y RRSS
- **Agradecimientos a visitantes e instituciones.**



Voluntariado CBLR

Actividades CBLR

Actividades en el Municipio con Equipos CBLR

Destinatarios:

Personas con inquietud por el deporte de formación y la creación de cultura de club.

Objetivo Global:

Realización de actividades no deportivas con los miembros del CB Las Rozas (escuelas, mini, canasta grande y discapacidad) para crear cultura de club y una práctica de diversión saludable

Programa de Voluntariado:

- Colaboración en las Olimpiadas Escolares
- Participación en las Fiestas Patronales del municipio.
- Concurso de Christmas Navideño
- Colaboración en la carrera San Silvestre del municipio
- Colaboración en la Cabalgata de Reyes del Municipio

